

地域	放送日	曜日	放送時刻	番組名
小金井	09/19	土	18:54:00	●長つと散歩[府中・小金井・国分寺・調布版] #41
小金井	09/22	火	17:32:30	★[19-]FC東京ビバパラダイス #42
小金井	09/25	金	19:23:00	【コロナ対策番組】まるごと動物ウォッチ #27
小金井	09/30	水	07:24:00	【生特番】[西西・MM・調狛・世・練]つながるNews #87
杉並	09/18	金	17:24:00	●【杉並・世田谷・中野版】長つと散歩 #63
杉並	09/20	日	23:40:00	[19]インフォメーション #1
杉並	09/25	金	07:24:00	【生特番】[中・杉・港新・大田]つながるNews #84
杉並	09/29	火	21:49:00	●[2004~]杉並人図鑑 #17
練馬	09/19	土	20:31:30	★【18~】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #22
練馬	09/22	火	22:23:00	【コロナ対策番組】まるごと動物ウォッチ #16
練馬	09/26	土	07:49:00	●[1904~]練馬人図鑑 #72
練馬	09/29	火	17:33:30	★[19]Reds! Get Goal #39
板橋	09/18	金	14:19:00	●[1904~]板橋人図鑑 #67
板橋	09/21	月	08:31:30	★【18~】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #22
板橋	09/26	土	07:32:30	★[19-]FC東京ビバパラダイス #42
板橋	09/30	水	07:31:30	★【18~】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #22
西東京	09/18	金	12:54:00	【生特番】[西西・MM・調狛・世・練]つながるNews #79
西東京	09/21	月	16:02:30	★[19-]FC東京ビバパラダイス #42
西東京	09/25	金	07:24:00	【生特番】[西西・MM・調狛・世・練]つながるNews #84
西東京	09/29	火	21:24:00	【生特番】[西西・MM・調狛・世・練]つながるNews #87
世田谷	09/18	金	10:24:00	【生特番】[西西・MM・調狛・世・練]つながるNews #79
世田谷	09/20	日	19:23:00	【コロナ対策番組】まるごと動物ウォッチ #21
世田谷	09/25	金	17:49:00	●[1904~]世田谷人図鑑 #35
世田谷	09/29	火	23:32:30	★●100%スフィーダ! #27
調布・狛江	09/18	金	14:24:00	●長つと散歩[府中・小金井・国分寺・調布版] #41
調布・狛江	09/20	日	19:23:00	【コロナ対策番組】まるごと動物ウォッチ #21
調布・狛江	09/25	金	12:54:00	【生特番】[西西・MM・調狛・世・練]つながるNews #84
調布・狛江	09/29	火	22:49:00	●[1904~]調布人図鑑 #54
東京北	09/19	土	15:01:30	★【18~】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #22
東京北	09/21	月	15:02:30	★[19-]FC東京ビバパラダイス #42
東京北	09/25	金	16:01:30	★【18~】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #22
東京北	09/29	火	14:02:30	★[19-]FC東京ビバパラダイス #42
中野	09/18	金	12:23:00	【コロナ対策番組】まるごと動物ウォッチ #18
中野	09/20	日	14:01:30	★【18~】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #22
中野	09/25	金	08:02:30	★[19-]FC東京ビバパラダイス #42
中野	09/29	火	22:54:00	●【杉並・世田谷・中野版】長つと散歩 #63
武蔵野三鷹	09/18	金	21:24:00	【生特番】[西西・MM・調狛・世・練]つながるNews #80
武蔵野三鷹	09/21	月	16:02:30	★[19-]FC東京ビバパラダイス #42
武蔵野三鷹	09/25	金	07:24:00	【生特番】[西西・MM・調狛・世・練]つながるNews #84
武蔵野三鷹	09/30	水	09:15:00	■[2016-]三鷹市テレビ広報「みる・みる・三鷹」#108
港・新宿	09/18	金	18:24:00	【生特番】[中・杉・港新・大田]つながるNews #80
港・新宿	09/21	月	17:50:00	J:COM港・新宿インフォメーション #1
港・新宿	09/25	金	19:53:00	【コロナ対策番組】まるごと動物ウォッチ #19
港・新宿	09/30	水	07:24:00	【生特番】[中・杉・港新・大田]つながるNews #87
八王子	09/18	金	19:31:30	★【18~】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #22
八王子	09/21	月	16:02:30	★[19-]FC東京ビバパラダイス #42
八王子	09/26	土	22:23:00	【コロナ対策番組】まるごと動物ウォッチ #29
八王子	09/30	水	10:49:00	●[2016-]八王子人図鑑 #227
多摩	09/18	金	19:31:30	★【18~】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #22
多摩	09/21	月	07:24:00	[1907東京]LIVEマルチ情報館 #1
多摩	09/25	金	10:24:00	【生特番】[多摩・日野・八王子]つながるNews #84

地域	放送日	曜日	放送時刻	番組名
多摩	09/29	火	22:23:00	【コロナ対策番組】まるごと動物ウォッチ #21
日野	09/18	金	12:02:00	★[2016-]ひのぶらり道 #55
日野	09/21	月	10:49:00	●[2016-]八王子人凶鑑 #226
日野	09/25	金	19:31:30	★【18~】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #22
日野	09/30	水	07:24:00	【生特番】[多摩・日野・八王子]つながるNews #87
大田	09/19	土	07:32:30	★[19-]FC東京ビバパラダイス #42
大田	09/21	月	21:24:00	【生特番】[中・杉・港新・大田]つながるNews #81
大田	09/26	土	08:31:30	★【18~】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #22
大田	09/29	火	18:24:00	【生特番】[中・杉・港新・大田]つながるNews #87
藤沢	09/19	土	07:39:00	●[19~]ここが知りたい不動産 #21
藤沢	09/20	日	20:54:00	●[20/04~]みんなのベルマーレ #5
藤沢	09/25	金	16:25:00	[16-]今日からベイスターズ #53
藤沢	09/29	火	20:25:00	[19]インフォメーション #1
茅ヶ崎	09/19	土	07:39:00	●[19~]ここが知りたい不動産 #21
茅ヶ崎	09/21	月	08:25:00	●[19~]かながわ情熱アスリート #20
茅ヶ崎	09/26	土	09:15:00	■ハーモニアスちがさき #46
茅ヶ崎	09/29	火	20:14:00	[19~]新素適音楽館 #20
横須賀	09/17	木	17:24:00	●【生特番】[横浜・鎌倉・横須賀]つながるNews #75
横須賀	09/20	日	07:55:00	新しい生活様式における未病改善 #8
横須賀	09/24	木	17:24:00	●【生特番】[横浜・鎌倉・横須賀]つながるNews #80
横須賀	09/29	火	20:15:00	[16-]GO!GO!ベルマーレ #108
横浜	09/19	土	07:25:00	●【生特番】[横浜・鎌倉・横須賀]つながるNews #76
横浜	09/21	月	08:25:00	●[19~]かながわ情熱アスリート #20
横浜	09/26	土	07:25:00	●【生特番】[横浜・鎌倉・横須賀]つながるNews #81
横浜	09/29	火	20:15:00	■栄区なう！TV(ティービー)+（プラス） #2
町田・川崎	09/19	土	07:25:00	●【特番】[神奈川県央・町田・稲城]つながるNews #76
町田・川崎	09/21	月	08:25:00	●[19~]かながわ情熱アスリート #20
町田・川崎	09/26	土	07:25:00	●【特番】[神奈川県央・町田・稲城]つながるNews #81
町田・川崎	09/29	火	20:10:00	■ぞっこん！相模原 #12
相模原大和	09/18	金	16:20:00	■まちテレ #18
相模原大和	09/20	日	15:10:00	●[19~]ここが知りたい不動産 #21
相模原大和	09/25	金	16:20:00	■まちテレ #18
相模原大和	09/29	火	23:25:00	[アートセンター専用]インフォメーション #1
南横浜	09/18	金	17:25:00	●【生特番】[横浜・鎌倉・横須賀]つながるNews #76
南横浜	09/20	日	09:19:00	●[16]おとなの歩き方 #54
南横浜	09/25	金	11:25:00	[1907神奈川]LIVEマルチ情報館 #1
南横浜	09/29	火	21:25:00	●【生特番】[横浜・鎌倉・横須賀]つながるNews #83
鎌倉	09/18	金	15:10:00	●[19~]ここが知りたい不動産 #21
鎌倉	09/20	日	12:54:00	●【生特番】[横浜・鎌倉・横須賀]つながるNews #76
鎌倉	09/25	金	07:55:00	[19]インフォメーション #1
鎌倉	09/29	火	21:40:00	■[16-行]鎌倉市からのお知らせ #108
小田原	09/19	土	07:25:00	●【生特番】[湘南・小田原]つながるNews #76
小田原	09/20	日	15:10:00	●[19~]ここが知りたい不動産 #21
小田原	09/25	金	17:24:00	●【生特番】[湘南・小田原]つながるNews #81
小田原	09/29	火	19:55:00	●[19~]かながわ情熱アスリート #20
すみだ	09/18	金	11:24:00	[1907東京]LIVEマルチ情報館 #1
すみだ	09/21	月	11:24:00	[1907東京]LIVEマルチ情報館 #1
すみだ	09/24	木	23:24:00	【生特番】[足・葛・すみ・台・江・北・板]つながるNews #84
すみだ	09/29	火	19:54:00	[20-]江戸川元気！パラダイス #18
江戸川	09/18	金	18:24:00	【生特番】[足・葛・すみ・台・江・北・板]つながるNews #80
江戸川	09/21	月	12:54:00	●[19]ぐるっと浦安 #54
江戸川	09/24	木	17:54:00	●[19]ぐるっと浦安 #54

地域	放送日	曜日	放送時刻	番組名
江戸川	09/29	火	19:54:00	[20-]ねづっちい散歩X #16
台東	09/18	金	12:54:00	【生特番】[足・葛・すみ・台・江・北・板]つながるNews #79
台東	09/21	月	14:24:00	[20-]もっとセレクション台東・すみだ #26
台東	09/25	金	14:24:30	[20-]もっとセレクション台東・すみだ #26
台東	09/29	火	12:24:00	[20-]ねづっちい散歩X #16
浦安	09/18	金	12:54:00	【2017 市川・浦安】いちいちいちかわ #84
浦安	09/22	火	10:24:00	【2017 市川・浦安】いちいちいちかわ #84
浦安	09/25	金	19:54:00	【2017 市川・浦安】いちいちいちかわ #84
浦安	09/29	火	23:53:00	【コロナ対策番組】まるごと動物ウォッチ #21
八千代	09/19	土	16:25:00	[1907千葉]LIVEマルチ情報館 #1
八千代	09/21	月	14:24:00	【2017千葉中央・木更津】ちば6ROCK #114
八千代	09/24	木	19:54:00	【2017千葉中央・木更津】ちば6ROCK #114
八千代	09/29	火	17:24:00	【2017】ぶらっと散策～船橋・習志野・八千代 #101
木更津	09/18	金	07:24:00	【生特番】千葉つながるNews～千葉かずさ八千代船習～ #74
木更津	09/20	日	08:20:00	[19]インフォメーション #1
木更津	09/24	木	21:54:00	[19]REYSOL ZONE #42
木更津	09/29	火	18:45:00	[19]インフォメーション #1
茨城	09/18	金	17:50:00	[19]インフォメーション #1
茨城	09/21	月	09:15:00	[19]インフォメーション #1
茨城	09/24	木	17:50:00	[19]インフォメーション #1
茨城	09/29	火	23:24:00	【生特番】ジモト応援! 茨城つながるNews #26
東関東	09/17	木	18:24:00	【生特番】千葉つながるNews～市川 浦安 東葛 東関東～ #74
東関東	09/20	日	21:30:00	[19]インフォメーション #1
東関東	09/24	木	14:24:00	【生特番】千葉つながるNews～市川 浦安 東葛 東関東～ #78
東関東	09/29	火	19:31:30	★【18～】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #22
葛飾	09/18	金	10:54:00	[20-]ねづっちい散歩X #16
葛飾	09/20	日	20:31:30	★【18～】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #22
葛飾	09/24	木	20:32:30	★[19-]FC東京ビバパラダイス #42
葛飾	09/29	火	23:54:00	[20-]ねづっちい散歩X #16
足立	09/18	金	09:10:00	【2017-】おはよう! あだちらくらく体操 #1166
足立	09/20	日	14:24:00	[20-]ねづっちい散歩X #16
足立	09/24	木	18:24:00	【生特番】[足・葛・すみ・台・江・北・板]つながるNews #84
足立	09/29	火	10:49:00	[20-]足立人図鑑. TV #26
東葛	09/18	金	07:24:00	【生特番】千葉つながるNews～市川 浦安 東葛 東関東～ #74
東葛	09/20	日	08:19:00	【2018】千葉 東葛人図鑑 #100
東葛	09/24	木	17:54:00	【2017】東葛調査隊! #210
東葛	09/29	火	21:34:00	★【2020】ロッテテレビ #13
船橋習志野	09/18	金	17:24:00	【2017】ぶらっと散策～船橋・習志野・八千代 #101
船橋習志野	09/20	日	17:24:00	【2017】ぶらっと散策～船橋・習志野・八千代 #101
船橋習志野	09/24	木	18:24:00	【生特番】千葉つながるNews～千葉かずさ八千代船習～ #79
船橋習志野	09/29	火	16:25:00	[1907千葉]LIVEマルチ情報館 #1
市川	09/18	金	17:24:30	【2017 市川・浦安】いちいちいちかわ #84
市川	09/21	月	07:24:00	【2017】ぶらっと散策～船橋・習志野・八千代 #101
市川	09/24	木	20:54:30	●[19]ぐるっと浦安 #54
市川	09/29	火	17:24:30	【2017 市川・浦安】いちいちいちかわ #84
千葉セントラル	09/17	木	14:24:00	【生特番】千葉つながるNews～千葉かずさ八千代船習～ #73
千葉セントラル	09/20	日	07:54:00	【2017千葉中央・木更津】ちば6ROCK #114
千葉セントラル	09/24	木	09:09:00	●【2017】テレビ市長室 #96
千葉セントラル	09/29	火	16:25:00	[1907千葉]LIVEマルチ情報館 #1
さいたま	09/18	金	10:45:00	[19]インフォメーション #1
さいたま	09/21	月	12:33:30	★[19]Reds! Get Goal #39
さいたま	09/25	金	08:55:00	[19]彩百景[さいたま] #1

地域	放送日	曜日	放送時刻	番組名
さいたま	09/29	火	23:24:00	●【生特番】[上尾・伊奈] ジモト応援!埼玉つながるNews #5
群馬	09/19	土	10:24:00	●【生特番】[群馬] ジモト応援! 群馬つながるNews #15
群馬	09/21	月	18:05:00	[19]彩百景[群馬] #1
群馬	09/25	金	19:01:30	★【18~】泉秀樹の歴史を歩く アーカイブ #22
群馬	09/29	火	23:54:00	[2007] 埼玉の逆襲 #9
東上	09/18	金	11:24:00	[1907埼玉]LIVEマルチ情報館 #1
東上	09/21	月	22:03:30	★[19]Reds! Get Goal #39
東上	09/25	金	14:24:00	●[19]ジモネタ!ぐっと東上 #73
東上	09/29	火	18:03:30	★[19]Reds! Get Goal #39
所沢	09/18	金	17:24:00	●【生特番】[2009川越] ジモト応援!埼玉つながるNews #2
所沢	09/21	月	17:45:00	[19]インフォメーション #1
所沢	09/25	金	17:45:00	[19]インフォメーション #1
所沢	09/29	火	18:03:30	★[19]Reds! Get Goal #39
熊谷・深谷	09/18	金	22:14:00	[19][埼玉]空から紀行 #1
熊谷・深谷	09/21	月	21:45:00	[19]インフォメーション #1
熊谷・深谷	09/26	土	18:10:00	●[1804]ここ推し! #128
熊谷・深谷	09/30	水	12:10:00	■[16行]くまがやぐらしの情報局 #108
埼玉東	09/18	金	23:24:00	[2009][生]SSL 埼玉スポーツリンク #1
埼玉東	09/21	月	21:45:00	[19]インフォメーション #1
埼玉東	09/25	金	08:40:00	[19]彩百景[埼玉東] #1
埼玉東	09/30	水	08:15:00	[19]インフォメーション #1
川越	09/18	金	15:10:00	[19]彩百景[川越] #1
川越	09/21	月	20:54:00	●[19]埼玉全カアスリート #23
川越	09/25	金	17:45:00	[19]インフォメーション #1
川越	09/29	火	18:04:00	★[19]Reds! Get Goal #39
川口・戸田	09/19	土	20:54:00	●[19]埼玉全カアスリート #23
川口・戸田	09/22	火	21:45:00	[19]インフォメーション #1
川口・戸田	09/25	金	20:54:00	●[19]埼玉全カアスリート #23
川口・戸田	09/29	火	17:54:00	[19]魅つけて! 川口・戸田 #40